

# ¡La salud mental hecha *fácil!*

Administrado por Lyra Health

Terapia de salud conductual virtual y presencial CUANDO y DONDE la necesitas cuando utilizas la Red de Proveedores de Lyra.

Los miembros de EMI tienen acceso a la red de proveedores de terapeutas y entrenadores de Lyra Health sin costo adicional. Las sesiones se facturan como servicios ambulatorios en red, según se define en su beneficio de salud mental.

## Coaching



Encuentra cuidado con un coach de salud mental para apoyarte en el manejo del estrés, la baja confianza o autoestima, problemas de relación y más a través de video.

## Terapia



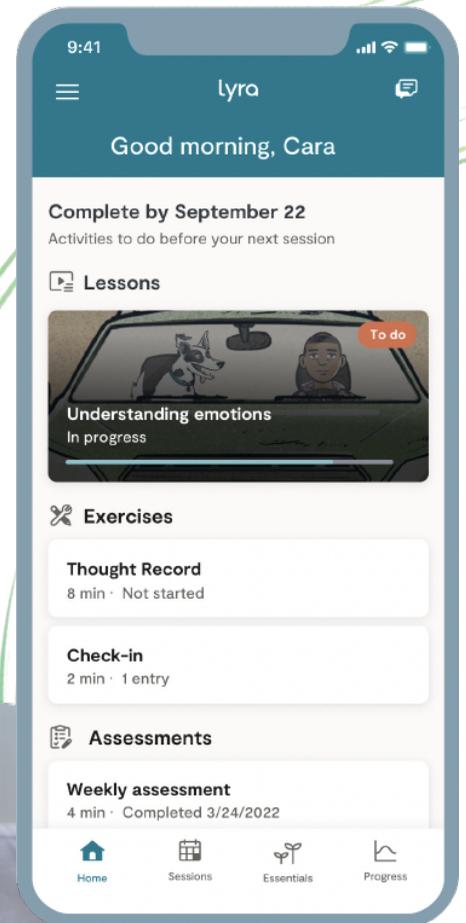
Reúnete con un terapeuta para el diagnóstico y tratamiento de condiciones de salud mental como la depresión, la ansiedad, el uso de sustancias y más.

*¡Nuevo!*

## Manejo de medicamentos



Combinado con el plan de terapia de tu médico, manejo de medicamentos recetados para el monitoreo de síntomas, recargas y citas de seguimiento.



Lyra



Escanea el código QR para registrarte o visita [emihealth.com/providersearch](https://emihealth.com/providersearch) ¡y comienza!