

Coaching de Enfermería

Nos complace ofrecer un nuevo programa que puede ayudarte a alcanzar tu mejor estado de salud. Si tienes una condición de salud, tienes acceso a tu propia enfermera registrada a través del programa confidencial de Enfermería y Asesoramiento de Salud. Tu enfermera personal de salud te ayudará a comprender y gestionar tu condición para comenzar a llevar un estilo de vida más saludable.



El Asesoramiento de Salud con Enfermera es un programa confidencial que está disponible sin costo alguno para ti. Si participas, trabajarás por teléfono con una enfermera de salud dedicada que puede brindarte conocimientos y orientación expertos en salud, además del plan de atención de tu médico. Tu enfermera de salud también te ayudará a establecer metas paso a paso para gestionar tu condición y mantener un estilo de vida saludable..

Si tienes una o más de las condiciones enumeradas a continuación, el programa de Asesoramiento de Salud con Enfermera puede ayudarte. Llama para hablar con tu enfermera de salud dedicada hoy.

- Asma*
- Enfermedad renal crónica (ERC)
- Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)
- Dolor crónico
- Insuficiencia cardíaca congestiva (ICC)
- Enfermedad de las arterias coronarias (EAC)
- Diabetes*
- Presión arterial alta
- Colesterol alto
- (* Las condiciones marcadas con un asterisco son traducidas directamente del inglés, ya que sus nombres son similares en ambos idiomas).

**Los programas pediátricos para el asma y la diabetes también están disponibles.*

1-800-451-6123

Llama para obtener más información sobre el programa o inscríbete hoy mismo para comenzar a hablar con una enfermera de salud.