

# Gestión de Maternidad

Administrado por American Health Holding

## Proporcionando apoyo para un embarazo feliz y saludable

Trabaje individualmente con una enfermera registrada a través de nuestro programa de Gestión de Maternidad, ofrecido sin costo alguno para usted como parte de sus beneficios de salud.

¿Está usted o su cónyuge embarazados? Si es así, pueden aprovechar el apoyo personal de una enfermera registrada a través del programa de Gestión de Maternidad. Su enfermera le ayudará a usted (o a su cónyuge) a comprender las etapas de su embarazo y cualquier problema que surja, en caso de que ocurran.

Nuestras enfermeras son especialistas en los campos de maternidad y neonatología, y cuentan con una amplia experiencia práctica en el cuidado de mujeres embarazadas. Su especialista en enfermería de maternidad se comunicará con usted cada 3 a 6 semanas para ver cómo está progresando usted y su bebé, y asegurarse de que esté en camino de tener un bebé feliz y saludable. Cada embarazo es único, por lo que nuestras enfermeras están aquí para apoyarle y responder a cualquier pregunta que pueda tener.

### Su especialista en enfermería de maternidad está aquí para apoyarlo al:

- Atender cualquier necesidad especial o preocupación de salud que pueda tener.
- Proporcionar educación sobre dietas seguras y rutinas de ejercicio.
- Trabajar con su médico para coordinar la atención, si surgen problemas.
- Identificar posibles factores de riesgo durante el embarazo y ofrecer consejos para minimizarlos.
- Ayudarle a navegar y conectarse con recursos comunitarios.
- Responder a cualquier pregunta sobre medicamentos y recetas médicas..



*Inscríbese hoy mismo!*

**1-800-641-3224**

Para comenzar a hablar con un especialista en enfermería de maternidad, llame y seleccione la opción 3 cuando se le indique.

*Si recientemente ha quedado embarazada, es posible que una enfermera se comunique con usted para ayudarle a inscribirse en el programa.*