

LIFETIME®

La aplicación Life Time es tu clave para nuestra completa suite de contenido digital de fitness, bienestar y estilo de vida, cuidadosamente seleccionada para ayudarte a alcanzar y superar tus metas.

Descarga la aplicación Life Time, disponible sin costo para ti y tu comunidad, para encontrar todas las herramientas, recursos y apoyo complementarios para una vida más saludable y feliz.

Descarga la aplicación Life Time para acceder a contenido

GRATUITO y EXCLUSIVO

Clases en vivo

Disfruta de una primera fila en nuestros formatos más populares.

Clases a demanda

Entrena cuando quieras, donde quieras.

Programas de entrenamiento virtual

Entrena con nuestros expertos para desbloquear tu máximo potencial.

Entrenamiento y tutoriales de Pickleball

Domina el deporte con el campeón mundial, Ben Johns.

Precios exclusivos en Life Shop

Explora una selección de productos curados para apoyar tus metas.



Para más información y para descargar la aplicación, escanea el código QR o visita lifetime.life/digital-app.

**Nota: No se requiere membresía del club para acceder a la aplicación Life Time. Es necesario crear una cuenta gratuita para acceder a los contenidos exclusivos. Se aplican otros términos y condiciones.